

							
	MULADHARA	SVADHISTHANA	MANIPURA	ANAHATA	VISHUDDHA	AJNA	SAHASRARA
	Le chakra racine	Le chakra sacré	Le chakra du plexus solaire	Le chakra du cœur	Le chakra de la gorge	Le chakra du troisième œil	Le chakra couronne
SIGNIFICATION	support / soutien	siège / demeure du Soi	cité des joyaux	non frappé / intouchable / indemne	centre de purification	centre de commandes	mille pétales
EMPLACEMENT	base de la colonne vertébrale, coccyx, périnée	en dessous du nombril, jusqu'aux pubis et sacrum	plexus solaire, du nombril jusqu'au sternum	œur, toute la poitrine, les bras et les mains	gorge, clavicules, mâchoires	entre les sourcils, front, tempes, yeux	sommet du crâne
ÉLÉMENT	terre	eau	feu	air	éther	lumière	tous les éléments
COULEUR	rouge	orange	jaune	vert	bleu clair	bleu foncé	violet
BIJA MANTRA	lam	vam	ram	yam	ham	om	om (ou silence)
DIVINITÉ(S)	Ganesh	Lakshmi	Sita et Rama, et Hanuman	Krishna et Radha	Sarasvati	Shiva	toutes les divinités
MANTRA	Om gam ganapataye namaha	Om shreem maha lakshmiyei namaha	Sita ram jay jay ram	Hare krishna hare krishna	Om aim saraswati namah om	Om namah shivaya	Om mani padme hum
MUDRA	bhumisparsha mudra	yoni mudra	shiva linga mudra	lotus mudra	shanka mudra	sakshi mudra	hakini mudra
ÉMOTION NÉGATIVE	peur	culpabilité	honte	tristesse	mensonges (ceux que l'on se fait à soi-même)	illusion	attachement
VERBE	« Je suis »	« Je ressens »	« Je peux »	« J'aime »	« J'écoute et je parle »	« Je vois »	« Je sais »
PIERRES	pierres rouges : hématite, tourmaline noire, grenat	pierres orange : cornaline, pierre de soleil, jaspe mokaïte	pierres jaunes : citrine, agate de Botswana, œil-de-tigre	pierres vertes et roses : jade, tourmaline, quartz rose	pierres bleu clair : apatite, agate bleue, turquoise	pierres bleu foncé : lapis-lazuli, quartz	pierres violettes, blanches, transparentes et grises : améthyste, lépidolite, pierre de lune